

Dhokham Chushi Gangdruk Minnesota Inc.

3 ས་གནས་འདིར་བཞུགས་ཁམས་རིགས་མི་མང་དམིགས་བསལ་ཚུ་སྤང་ཤི་གསོན་གཉིས་དང་ཐད་ཀར་

འབྲེལ་བ་གཏིང་ཟབ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ལོ་བསྟར་ཆགས་སུ་ཁོང་ན་མ་པའི་བཀའ་ངོན་རྗེས་དྲན་གྱི་
མཛད་སྒོ་བསྐྱེད་སྟེ་མ་ཟད། དེ་འབྲེལ་ལེགས་སྟོན་གྱི་མདུན་བསྐྱོད་གང་དག་སྐབས་དང་དུས་སུ་འབད་

- ལྟོ
༤༥ ཐོག་མར་ལྷགས་ཆ་གི་གྲ་ཐང་དུ་དཔའ་བོ་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གི་གཙུག་རང་རེད་
དཔའ་བོ་དམ་པ་ཆོས་མ་བསྐྱལ་དང་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་བཟུན་སྤྱད་རང་དབང་གི་དོན་དུ་དཔའ་བོ་
སྤོང་ཕྱག་མང་བོས་སྐྱ་སྟོག་སྟོས་བཏང་སྟེ་དག་ཆོལ་དང་།
ལྷོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཀྱི་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གདན་ཁྱུ་ཐུབ་པ་སོགས་བོད་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་སུ་གྲགས་པའི་བྱས་རྗེས་ན་མས་བྱས་པ་རྗེས་མེད་དུ་མ་སོང་བའི་མཚུག་མཐུད་གནང་བ་ཀྱི་
མདོ་ཁམས་ཀྱི་བཞི་སྒང་དུག་དབུ་བརྟེས་པའི་དུས་དྲན་གཙུག་འཛིན་སྲུང་བཅི་དམ་ཟབ་ཁྱུ་ཀྱི་
ལྟོ
ལྟོ
ཆོགས་པ་འདི་ནི་ཨ་རིའི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་མེད་བདེ་དོན་ཆོགས་པའི་ངོ་བོ་རྩ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་
ཡོད་པ་ལྟར་དམིགས་ཡུལ་དང་། རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཚུལ་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་
ཀྱི་བཅས་ཤིང་ཕྱི་མེད་ཨ་རིའི་གཞུང་འཐུན་ཐོག་ལོ་རྒྱུད་དེབ་བསྐྱེལ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་དགོས་ཆོས་ཀྱི་ན་
འཐུན་མོང་ནས་དུས་ཐོག་དུ་བསྐྱར་གསོ་དགོས་ཀྱི་

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཆོགས་མའི་འོས་ཆོས།

- ༡༥ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་ཞིང་། མི་ནིས་སོ་རྩར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་མདོ་སྟོད་ཆོལ་ཁའི་མངའ་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ན་མས།
༢༥ ཐོ་མོ་ཁྱད་མེད་དོ་བདག་རང་ལོ་ ༡༥ གྱི་ལོ་ལོན་པ་ཡན།
༣༥ བཅོན་ཕྱོད་བོད་མའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཅི་རིགས་དང་འགལ་བའི་ཡོངས་ཁྱབ་
གསལ་བསྐྱགས་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
༤༥ ཡོངས་གྲགས་རིག་འཆོམ་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
༥༥ བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་འགོག་ཀྱིན་དང་། གཞོད་འགལ་གཏོང་
མཁན་གྱི་སྒྲིག་འཇུགས་ཅི་རིགས་ལ་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་དགུ་མ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་མ་ཡིན་པ།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། ཆོགས་མའི་ཐོབ་ཐང་།

- ༡༥ རང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་ལོན་པ་ཡན་ལ་འོས་ཤོག་འཕེན་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
༢༥ རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཡན་གྱི་ཆོགས་མའི་ས་གནས་ཀྱི་ལས་དང་།
རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་ཡན་གྱི་ཆོགས་མའི་དབུས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འོས་གཞིར་འཇུག་ཞུགས་བྱ་བྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་བདུན་པ། ཆོགས་མའི་ལས་འགན།

- ༡༥ སྒྲིག་འཇུགས་འདིར་ཡིད་ཆེས་སྟོ་གཏད་ཁྱུ་དགོས་པ།

- ༡༥ སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཁག་གཞི་ཅུར་བཟུང་སྟེ་སྐབས་བསྟན་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས།
རྒྱན་ལས་ལྷན་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་གོས་ཚེད་ཁག་ལག་ལེན་འཁེལ་ཐབས་ཚོགས་མི་མི་རེ་རེ་ནས་ཕུར་གྲུ་
མཉམ་འདེགས་ཞུ་དགོས་སྟེ།
- ༡༦ དམིགས་བསལ་བཀོད་ཁྱབ་དང་འགན་འཁེལ་མེད་པར་ཚོགས་པའི་མིང་འཁྱེར་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
གང་བྱུང་གསལ་བསྒྲགས་དང་། གཏམ་བཤད་ལས་འགུལ་འདྲ་མིན་རིགས་སྤེལ་མི་ཚོགས།
- ༡༧ ཚོགས་པས་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ཚོགས་དངུལ་དུས་ཐོག་སྤྱི་འབྲུལ་ཞུ་དགོས་པ།
- ༡༨ སྐར་རམ། ཚོགས་པའམ། ལྷང་ཆོན་སུ་ཐད་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཚན་གནས་ལ་གཞི་བཞུགས་པའི་
བའི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པའི་རིགས་མི་ཡོང་བ་གཙོ་བོ་འདྲི་དགོས་གསུངས།
- ༡༩ ཨ་རིའི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་སྒྲིག་དང་མཐུན་པའི་མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐར་དུག་དབུས་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱན་ལས་
ཁང་གི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་དང་། བཅན་བྱེད་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཙོ་བོ་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཅི་
རིགས་བཅས་པར་སློ་གཏད་དང་ལེན་དགོས་སྟེ་ཡང་། ཡུལ་ཁྲིམས་མཐུན་མིན་བྱུང་ཆོ་ལག་བཟུར་
བྱེད་མི་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢༠ ཨ་རེར་ཚོགས་དངུལ་སྐར་ ༡༠ འབྲུལ་དགོས་དང་། རྒྱབ་གཉེར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཞུ་དགོས་རིགས་ནས་སྐར་
༡༠ ཚོགས་པར་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་དང་།

འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནི་རྒྱན་ལས་ནམ་པ་དང་། སློབ་སྟོན་པ།
དམིགས་བསལ་གཏན་ཞུ་ཕུལ་བའི་ལྷང་ཆོན་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚབ་སྤྱི་མགོན་བཅས་ལྷན་ཚོགས་གནང་བའི་
ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཡིན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་

འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེས་དང་། དུས་ཡུན། ཚོགས་ཡུལ་ས་གནས།
ཚོགས་འདུའི་གོས་གཞི་རགས་ཟེན་བཅས་རྒྱན་ལས་སུ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་གཏན་འབེབས་ཐོག་དུང་
ཆེས་ཚོགས་མི་སོ་སོར་ཚོགས་བཅུ་གཏོང་སྟེ།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་བཅུ་

- ༡ འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་བཅུ་བསྐྱོད་གི་ཚོགས་བཅུ་ཉིན་གངས་ ༣༠ གོང་དུ་ཚོགས་མི་སོ་སོར་
འབྱོར་ཟེན་པ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཚོགས་མིའི་ཁྱད་ཚད།

འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་གནང་སྐབས་ཚོགས་བཅུ་འབུལ་ཡུལ་གྱི་ཚོགས་མི་སྤྱི་ཆ་གཉིས་འཛིན་ན་
ལས་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཆ་ད།

- ༡༽ འཆར་ཅན་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་སོ་སོར་རྒྱན་ལས་རྣམས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་དང་།
ཆེས་ཁྱབ་ཅས་ལྷན་སྐྱོན་དང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡུལ་བར་ཞིབ་བཤེར་དང་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ།
- ༢༽ གལ་ཏེ་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། རྒྱན་ལས་པ་གང་ཞིག་གལ་ཆེའི་གནད་དོན་གང་ཅུང་གི་ཐོག་
ནས་ཕྱིར་འབུད་དང་དགོངས་ཁྲོལ་བྱ་དགོས་བྱུང་བའི་ཆབ་གསར་སྐབས་འཕྲལ་དགོས་གལ་མཐོང་ཆོ་
འགན་ལྷན་ཐོག་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་དུ་དམ་འབུལ་གྱིས་བསྐོ་བཞག་གནང་རྒྱུ།
- ༣༽ རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དབུས་རྒྱན་ལས་པ་གང་ཅུང་ནས་སྤྲིག་གཞི་དང་འགལ་བའི་ལས་དོན་ཆབས་
ཆེའི་རིགས་བྱས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ནས་ཕྱིར་འབུད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་ལ་ཚོགས་མི་ངོ་
ཡོད་སྤྱི་ཆ་གཉིས་ལས་མི་ཁྱད་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ན་ཕྱིར་འབུད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་
སྤྲུགས་འགན་ལྷན་དུ་རྒྱབ་གཉེར་འབུལ་འཇུག།
- ༤༽ རྒྱན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་ལས་དོན་གང་ཞིག་ཐག་གཅོད་གནང་མ་ཐུབ་པའི་རིགས་འགན་འཛིན་
ལྷན་ཚོགས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ།
- ༥༽ འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཆང་མར་འོས་ཤོག་གཅིག་འདི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་ཡོད།
- ༦༽ གལ་ཅིང་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སུ་ཅུང་ནས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཚོགས་ཐངས་གཉིས་བསྐྱེད་
མར་ཚོགས་བཅར་མ་ཞུས་ཆོ་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་གས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་འགྲོ་བ་ཡིན།
- ༧༽ དཔལ་འབྱོར་འདྲ་འགོད་ཀྱི་ལས་འཆར་དང་། ལས་དོན་གསར་ཆོས།
ལས་དོན་འགྲོ་བཞིན་པར་ལེགས་བཅས་གནང་འོས་རིགས་གནང་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ།
- ༨༽ དབུས་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱན་ལས་ཁང་གི་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ལྔ་བརྒྱ་དང་གཅིག་པའི་ནང་གསེས་ ༡
ནང་གསལ་ལྷན་དབུས་རྒྱན་འོས་འདེམས་ཆེད་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ནས་དགོས་བསྐོ་འཇུགས་
གནང་རྒྱུ།
- ༩༽ མདོ་ཁམས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ནས་དྲག་གས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་མདོ་སྟོད་སྤྱི་འཇུག་སུ་ཅུང་ནས་བོད་
སྤྱིའི་ཅ་དོན་དང་། ཡང་སྒོས་མདོ་ཁམས་རྒྱ་བཞི་སྐང་དྲག་ཚོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་མདོ་སྟོད་
ཆོལ་ཁའི་ནང་ཁུལ་མཐུན་ལམ་དང་ཁེ་ཕན་ལ་གཞོད་འགལ་འགྲོ་གཞིའི་བྱ་སྤྱོད་དན་པ་རིགས་
དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་བརྒྱུ་ལྷན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལྷག་ཆོ། མང་ཚོགས་སུ་བྱ་དན་གསལ་
བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་འཕྲོ་འཇུག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རྒྱབ་
གཉེར་འབྲེལ་ཡོད་ལ་གཏོང་རྒྱའི་དབང་ཆ་ཡོད།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། མི་ནིས་སོ་ཏའི་མདོ་ཁམས་རྒྱ་བཞི་སྐང་དྲག་རྒྱན་ལས་ཁང་གི་ངོ་བོ།

རྒྱན་ལས་ལྷན་ཚོགས་མི་མི་ནིས་སོ་སྒྲིལ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་བཞི་སྒྲིབ་དྲུག་གི་ཚོགས་མི་ཡོངས་ནས་འོས་
འདེམས་བསྐོས་གཞུག་བྱས་པའི་རྒྱན་ལས་དེ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ།

༡༥ རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་གྲངས་ཚད་དང་གོ་གནས།

༢༥ རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ས་གནས་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་ཡུང་ཚན་ཁག་སོ་སོ་ནས་
གྲངས་ཚད་གཉིས་ལས་མ་མང་བ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ། གལ་སྲིད་ཡུང་ཚན་
སྤྱི་ཞིག་གི་རྒྱན་ལས་ཐོབ་ཁོངས་ནས་དགོངས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་བྱུང་ཆོ་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་པའི་
ཡུང་ཚན་གྱི་ཡང་རིམ་མཐོ་ཤོས་དེ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་གོ་སྐབས་འབྱུང་རྒྱུ།
མི་ནིས་སོ་སྒྲིལ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་བཞི་སྒྲིབ་དྲུག་གི་རྒྱན་ལས་སོ་སོའི་གོ་གནས།

ཀ	ཚོགས་གཙོ།
ཁ	ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ།
ག	བྱུང་ཆེ།
ང	བྱུང་གཞིན།
ཅ	དབུལ་གཉིས།
ཆ	ཕྱིས་པ།
ཇ	མཐུན་འབྲེལ་འགན་འཛིན།
ཉ	རིག་གཞུང་འགན་འཛིན།
ཏ	ཚོགས་མི་གཞན་བཅས་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་ལྔ་པ། ས་གནས་རྒྱན་ལས་འོས་བསྐྱུ།

༡༥ དབུས་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱན་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཞིག་གཞི་དོན་ཚན་ལྔ་བརྒྱ་དང་གཅིག་པའི་ནང་གསེས་ ༡༠ པ་ནང་གསལ་
༡༦ ནས་ ༡༩ པ་གྱི་འོས་ཚེས་ཚང་པའི་ཐོག་ཡུང་ཚན་རེ་ནས་མི་གཉིས་རེ་འོས་བསྐྱུ་གནང་དགོས།

༢༥ ས་གནས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་།
རྒྱན་ལས་གཞན་རྣམས་འོས་འདེམས་བྱེད་ཕྱོགས་དོན་ཚན་ལྔ་བརྒྱ་དང་གཅིག་པའི་ནང་གསེས་ ༤
པ་ནང་གསལ་ལྟར་འདེམས་བསྐོས་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ས་གནས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཡུན་ཚད།

སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ ༥

ནང་གསལ་གཞིར་བཟུང་ཡུན་ཚད་མ་རྩོགས་གོང་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས་དེ་
མེན་ས་གནས་རྒྱན་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཁུར་དུས་ཡུན་ལོ་གསུམ་ཡིན།

སྐར་ཡང་བསྐྱར་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། ས་གནས་རྒྱན་ལས་ཚོགས་སྐབས་ཚོགས་མི་ཉུང་ཚད།

ས་གནས་རྒྱན་ལས་པའི་ཚོགས་མི་སུམ་ཆ་གཉིས་འཛིན་བྱུང་ན་ལས་དོན་ཁག་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་
དབང་ཆ་ཡོད།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། ས་གནས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་འགན་དབང་།

༡༽ ཚོགས་ཆེན་དང་།

འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚད་གཏན་འབེབས་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ས་གནས་སོ་སོའི་བྱེད་སྒོ་
ཁག་ལག་ལེན་མཐུག་སྐྱོང་བྱ་རྒྱ།

༢༽ དབུས་རྒྱན་ལས་ནས་སྐབས་བསྐྱེད་དམིགས་བསལ་ལས་འགྲུལ་གསར་སྤེལ་བྱ་དགོས་རིགས་ཀྱི་
བཀོད་ཁྲབ་ཇི་བྱུང་སྐབས་འཕྲལ་སོ་སོར་ལག་ལེན་བསྐྱར་ཐབས་གནང་རྒྱ།

༣༽ ས་གནས་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གལ་ཆའི་རིགས་གསར་ཚོམ་མ་བྱས་གོང་དབུས་སྤྱི་
ཁྲབ་རྒྱན་ལས་ཁང་དུ་སྒྲན་སེང་བཀའ་འཁྲུག་ཁྱུ་དགོས།

༤༽ ས་གནས་རྒྱན་ལས་གང་ཞིག་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་འབུད་བྱ་དགོས་རིགས་ཤར་ཆེ་ས་གནས་དེ་
གའི་ཚོགས་མི་ངོ་ཡོད་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནས་མང་མོས་བྱུང་ན་ཕྱིར་འབུད་ཆོག་རྒྱུ་འདྲ་དོ་བདག་གི་
འདོད་སློལ་ཡོད་ཆེ་དབུས་སྤྱི་ཁྲབ་རྒྱན་ལས་ཁང་དུ་ཁྱུ་ཚོད་བྱ་ཆོག།

༥༽ ས་གནས་སོ་སོའི་ཁྲབ་ཁོངས་རང་རའི་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་
རིག་གཞུང་གཤིས་སྦྱོང་བཟང་པོ་རྒྱན་འཛིན་ཡོང་བ་དང་།

ལྷག་པར་དུ་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྐང་དུག་བཞུན་སྤང་དང་སྐང་སྐང་གི་སྤྱི་འཇུགས་དབུ་འཇུགས་ག་
ནང་མཁན་དཔའ་

བོ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་བཞུན་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་རྗེས་བཟང་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་གནང་བ་རྣམས་
ངོ་སྤྱོད་སྒོ་འཇགས་དུན་གསོ་ཡང་ཡང་གནང་དགོས།

༦༽ ས་གནས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྩལ་དབུལ་དངོས་ཡིག་རིགས་དང་བཅས་པ་དེབ་འགོད་
བདག་འཛིན་ཚུལ་བཞིན་ཐོག་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་འབད་བཅོན་བྱ་རྒྱ།

༧༽ མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྐང་དུག་དབུ་བརྟེས་པའི་དུས་དྲན་ལོ་ལྟར་བྱི་ཟླ་ ༤ ཆོས་ ༡༤
ཉིན་འཁེལ་བ་ལྟར་དེ་ཉིན་དུས་དྲན་སྤང་བཅི་ཟབ་རྒྱས་ཁྱུ་དགོས།

- ༥༩ ས་གནས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལོ་རེའི་ལས་བསྐྱེམས་དང་།
 ཅེས་ཁྲ་ཁམས་དངས་ཡིག་ཐོག་བཀོད་དེ་ས་གནས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་སྟན་སྟོན་ཁྱུ་རྩེས།
 དབུས་རྒྱུ་ལས་སུ་ལོ་རྒྱུ་འབྲུལ་དགོས།
- ༦༠ ས་གནས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་གི་འགོ་ཤོན་སྟོན་ཅེས་འཆར་གཞི་བཀོད་ཐོག་ས་གནས་རྒྱུ་ལས་
 ཚོགས་ཐོག་ནས་ཚོག་མཆན་བཀའ་འཁྲུལ་ཞུ་དགོས།
- ༦༡ ས་གནས་རྒྱུ་ལས་སུ་ཞིག་ཚོགས་པས་ཕྱིར་འབྲུད་བྱུང་བ་ཕུད་ལས་རྒྱུ་རིང་སྐར་གྱི་དཀའ་ངལ་
 རིགས་ལ་བསྟན་དེ་དགོངས་ཞུ་བུ་མི་ཚོག
- ༦༢ གལ་ཏེ་ས་གནས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སུ་ཞིག་ནད་མནར་གྱི་སྟན་ཁང་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཁེལ་ཆོ་རྒྱུ་ལས་རེས་
 མོས་སུ་ཡིན་དེས་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་ཆབ་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་སྟན་དོད་སྟོར་ ༥༠ དང་།
 འདས་གོངས་སུ་སོང་ཆོ་ཤུལ་ལུས་ནད་མིར་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་ཐུགས་གསོའི་དོད་སྟོར་ ༢༥
 དང་དར་བཅས་ཁུར་ཏེ་འབྲེལ་གཏུགས་བྱེད་རྒྱ།
- ༦༣ རང་ཁོངས་ས་གནས་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་ས་གནས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་གདན་ཞུ་བྱས་རིགས་ཀྱི་འགོ་ཤོན།
 སྟོན་གནས། གསོལ་ཟས་ག་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་རྒྱ།
- ༦༤ སྒྲིག་གཞི་དང་གོས་ཆོད།
 དུས་ནས་དུས་སུ་ལས་དོན་དགོས་གལ་ལ་གཟེགས་ཏེ་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན།
 བྱང་ཆེས་ལས་དོན་བཀོད་མངགས་ལ་གྲུས་བཀའ་ཞུ་དགོས་པ་དང་།
 མ་ཁུས་ཆོ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལས་གནས་སུ་ཐུ་མཐུང་གནས་དང་མི་གནས་ཀྱི་སྟོར་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱེད།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། རྒྱུ་ལས་སོ་སོའི་ལས་འགན།

- ༦༥ ཚོགས་གཙོའི་ལས་འགན།
 ༦༥ སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་གཞིར་བཟུང་ཚོགས་ཆེན་དང་།
 འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས། ས་གནས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཆོད་ཁག་ལག་
 བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་འགན་ཁུར་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན།
- ༦༦ ས་གནས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་དང་ས་གནས་རྒྱུ་ལས་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་
 གཙོ་སྟོང་གནང་རྒྱ།
- ༦༧ ས་གནས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་འོས་འདེམས་ཕུད་དེ་མིན་ས་གནས་ཚོགས་ཆེན་དང་།
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ལས་དོན་གང་ཞིག་གི་ཐོག་འོས་འཕེན་འོས་གངས་འདྲ་མཉམ་
 བྱང་སྐབས་ཚོགས་གཙོས་ གང་འོས་ལ་འོས་སྒྲུགས་ཏེ་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།
- ༦༨ དབུས་སྤྱི་ཁབ་རྒྱུ་ལས་ཁང་ནས་ཚོགས་བདེ་གནང་འབྱོར་བཞིན་ཚོགས་ཆེན་དང་།
 འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་བཅས་སུ་ཚོགས་བཅར་ཞུ་དགོས།

ཁ། ཚུལ་གཞིན་ལས་འགན།

- ༡། ས་གནས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཚུལ་གཞིན་གྱིས་ས་གནས་ཚུལ་གཞིན་ལས་དོན་ཚུལ་ཚུང་ཡོང་བར་
ཚུལ་གཞིན་ཕྱག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དགོས།
- ༢། ཚུལ་གཞིན་མ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཚུལ་གཞིན་ལས་འགན་རྣམས་འཕུས་མ་ཤོར་བའི་
འགན་ཁུར་གནང་དགོས།
- ༣། ལས་ཁང་གི་ཐེལ་ཆེ་ཉར་ཚུལ་གནང་གྱ།

ག། རྒྱུ་ཆེའི་ལས་འགན།

- ༡། ས་གནས་རྒྱུ་ལས་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཉར་ཚུལ་གཞིན་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་ཁུར་
ཆ་ཆང་ཡོད།
- ༢། ཚུལ་གཞིན་ལས་ཀྱི་དུ་བཀའ་བསྐྱུར་གྱིས་ས་གནས་ཚུལ་མི་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཅུ་གཏོང་གྱ།
- ༣། དབུས་སྤྱི་ཁབ་རྒྱུ་ལས་ཁང་དང་། གཞན་ཡང་ཚུལ་པའི་ལས་དོན་ཐོག་ཡིག་འབྲེལ་
བྱེད་དགོས་རིགས་ཀྱི་ལས་འགན།
- ༤། དབུས་སྤྱི་ཁབ་རྒྱུ་ལས་ཁང་ནས་ཚུལ་བཅུ་གཏོང་བཟུང་ཚུལ་ཆེན་དང་།
འགན་འཛིན་ལས་ཚུལ་བཅས་སུ་ཚུལ་བཅས་དགོས་གྱ།
- ༥། ས་གནས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱུར་ཡིག་ཐོག་བཀོད་དེ་ས་གནས་ཚུལ་
ཆེན་ཐོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས།

བ། རྒྱུ་གཞིན་གྱི་ལས་འགན།

རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེ་མ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་ཆེའི་ལས་འགན་ཁག་དོ་ཁུར་གནང་གྱ།

ཅ། ས་གནས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དངུལ་གཉེར།

- ༡། ས་གནས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་བྱང་སོང་ཅིས་ཁྲ་ཁམས་དངས་འཛིན་རྒྱ་དང་།
- ༢། སྤྱི་གཞི་གཏོན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ས་གནས་ཚུལ་མིའི་ཚུལ་དངུལ་བསྐྱུ་འགོད་བྱ་གྱ།
- ༣། ཚུལ་གཞིན་ལས་རྒྱུ་ལས་ནས་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་ལས་དོན་ཐོག་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་གྱ།
- ༤། ས་གནས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་འགྲོ་གྲོན་བྱང་སོང་ཅིས་ཁྲ་ཁམས་དངས་བཀོད་དེ་ས་
གནས་ཚུལ་ཆེན་དང་། འགན་འཛིན་ལས་ཚུལ་བཅས་ལ་འབྲེལ་གྱ།
- ༥། ས་གནས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་འགྲོ་གྲོན་ཐོན་ཅིས་འཆར་གཞི་བཅོས་ཏེ་ས་གནས་རྒྱུ་ལས་སུ་འབྲེལ་གྱ།
རྒྱུ་ལས་ནས་སྤར་གཅོག་གནང་འོས་རིགས་གནང་སྟེ་གཏོན་འབེབས་ཐོག་ས་གནས་འགན་
འཛིན་ལས་ཚུལ་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁྲུག་ཀྱི་དགོས།
- ༦། ཚུལ་གཞིན་གཏོང་ལེན་བཀའ་འཁྲུག་དང་འབྲེལ་ས་གནས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་
རྒྱུ་གྲོན་བཀའ་འཁྲུག་གཏོན་འབེབས་བྱང་བ་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་གྲོན་ཁག་གཏོང་འཕུས།

ཡ། ཚེགས་པའི་རྒྱ་དངོས་མཁར་དབང་འཛིན་ཆས་སོགས་ཀྱི་མ་དབ་ཏེ་མེད་འགོད་ཉར་ཐོག་
བདག་འཛིན་གཅིས་གཟབ་དང་། ཚེས་པ་དང་མཉམ་རྒྱུ་ཡོངས་འབབ་དུལ་དངོས་ཇི་
ཡོད་དུས་ཐོག་དུལ་ཁང་དུ་བཅོལ་འཛིན་བྱ་དགོས།

ཆ། ཚེས་པའི་ལས་འགན།

ཀ། ཚེགས་པའི་ལོ་རེའི་གཏོང་ཡོང་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེས་ཁྲ་ཁམས་དྲངས་ཉར་རྒྱ་དང་།
ཁ། དབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཚེགས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ཚེས་ཁྲ་ཁམས་དྲངས་ཉར་
འཛིན་གི་འགན་ཁུར་ཆ་ཚང་ལེན་དགོས།
མ། དྲུང་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་ལོ་ལྟར་ཨ་རིའི་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལན་
འདེབས་འགན་ཁུར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

ཙ། མཐུན་འབྲེལ་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་འགན།

ཀ། ས་གནས་བོད་རིགས་ཚེགས་པ་དང་།
བོད་རིགས་མི་མང་དང་མཐུན་འབྲེལ་དམ་ཟབ་ཡོང་ཆེད་ལས་དོན་འགན་ཁུར་ཀླང་ལེན་གནང་
དགོས།
ཁ། བོད་མི་ནང་ཁུལ་དང་། ས་གནས་ཡུལ་མིའི་དབར་མཛའ་མཐུན་འབྲེལ་ལམ་དམ་
ཟབ་གོང་འཕེལ་ཡོང་ཐབས་དང་། ཚེགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་འཆར་གཞི་ཁག་གསལ་བསྐྱགས་
དང་རྒྱབ་གཉེར་དོན་སྤེལ་ཡོང་བའི་འབད་བཅོལ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་རྒྱ།
མ། རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚེགས་ནས་སྐབས་བབས་ལས་དོན་འགན་དཀྱི་བྱུང་བ་རྣམས་དང་
ལན་འབད་བསྐྱབ་ཁྱེད་དགོས་རྒྱ།

ཏ། རིག་གཞུང་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་འགན།

རང་རེའི་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་།
བྱེ་བྲག་ཁམས་པའི་ལྷང་ཆོན་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་འབྲེལ་སྟོན་སོགས་གཤིས་སྤྱོད་བཟང་པོ་རྒྱུན་འཛིན་ཡོང་བ་དང་།
ལྷག་པར་དུ་མདོ་ཁམས་རྒྱ་བཞི་སྐང་དུག་བཞུན་སྤྱང་དང་སྤངས་དམག་
གི་སྒྲིག་འཛུགས་དབྱ་འཛུགས་གནང་མཁན་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་བཞུན་སྤྱིའི་དོན་དུ་
མཛའ་རྗེས་བཟང་པོ་བསྐྱངས་གནང་བ་རྣམས་དོ་སྤྱོད་སྟོ་འཇགས་དུན་གསོ་ཡང་ཡང་གནང་དགོས།

ཉ། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚེགས་མི་གཞན་རྣམས།

འཕྲོས་ས་གནས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚེགས་མི་རྣམས་ལ་ལས་བཀོས་ཇི་དགོས་ཚེགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། རྒྱལ་ལས་སོ་སོའི་དམ་འབུལ།

ས་གནས་མང་ཚོགས་ནས་འོས་འདེམས་བསྐོས་གཞག་དང་།

འོས་ཐོན་རྒྱལ་ལས་ནང་ཁྲལ་ལས་གནས་གཏན་འབེབ་གྲུབ་མཚམས་དམ་འབུལ་ཚིག་བརྗོད་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་
ལྟར་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་འབུལ་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། ས་གནས་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་འོས་བསྐྱུ།

མི་ནི་སོ་སྒྲིའི་མདོ་ཁམས་ཀྱི་བཞི་སྒྲིང་དུག་རྒྱལ་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་ནུམས་དབུས་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱལ་ལས་ཁང་གི་སྤྱིག་
གཞིའི་ལེབ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ས་གནས་འོས་བསྐྱུའི་ཚོགས་ཀྱང་གི་ལས་རིམ་ལྟར་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ཆེན་མོའི་ཐོག་ནས་
འོས་འདེམས་བསྐོས་གཞག་གནང་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། རྒྱལ་ལས་གསར་རྒྱུང་དབར་ཅིས་སྒྲོད།

༡༥ མ་དེབ་གཞིར་བཟུང་རྒྱ་དངོས་དང་མཐར་དབང་། ཅིས་ཁྲར་ཅིས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་ཅིས་གསལ་
དུལ་འབབ།

ཡིག་ཆའི་དཀར་ཆག་གཞིར་བཟུང་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་།

གཞན་ཡང་འཛིན་ཆས་ཡོ་བྱད་སོགས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་རྒྱས་གང་ན་ཅི་ཡོད་སྒྲོད་ཁྲར་བཞོད་དེ་ཅིས་སྒྲོད་
ལེན་ཁམས་དངས་གནང་དགོས།

༢༥ སྒྲོད་དཔང་དུ་ས་གནས་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲོན་པ་འཇམ་། གན་རབས་སྤྱི་ཁྱབ་ཞིག་ལ་འབོད་བསྐྱལ་ཁུ་འཐུས།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། ས་གནས་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་སྒྲོན་པ།

༡༥ ཚོགས་པ་དང་དེའི་རྒྱལ་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་ནུམས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲམས་སྤྱིག་སྤྱི་དང་།
ཡང་སྒོས་ཚོགས་པའི་ལྷ་བའི་དམིགས་ལུལ་དང་སྤྱིག་གཞི་བཅས་དང་ཕྱོགས་འགལ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ལས་
དོན་གནང་ཕྱོགས་ལམ་སྒྲོན་གནང་མཐར་ཞིག་དགོས་གལ་བྱུང་ཆོ། ཉམས་སྦྱང་དང་།

ཤེས་ཚད་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་སྒྲོན་པ་ཞིག་ས་གནས་རྒྱལ་ལས་ཁང་གིས་ཚོགས་མི་སྤྱི་ཆ་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་
བས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་བསྐོས་གཞག་གནང་འཐུས།

༢༥ སྒྲོབ་སྒྲོན་པའི་ལས་རྒྱལ་ལས་ས་གནས་རྒྱལ་ལས་ལྟར་ལོ་གསུམ་རེའི་མཚམས་ནས་འཕོ་འགྱུར་

གསར་འདེམས་གནང་དགོས་ཀྱང་བསྐྱར་འདེམས་བྱས་པར་དགག་བྱ་མེད།

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། ས་གནས་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་འོས་ཚོས།

༣༥ བོད་ཀྱི་ལུལ་མི་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒོས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཡིན་པ།

- ཁ། རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཉིལ་པོར་ལོན་པ།
ག། བྱིམས་ཁང་ངམ་སྤན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཛོམ་ཟེན་པ་ཡིན་པར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་
 མ་ཡིན་པ།
- ང། རྒྱ་སྐད་ཚོགས་མིའི་ལག་དབ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ།
- ཅ། བུ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་བྱབ་མཁན་མ་ཡིན་པ།
- ཆ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་བྱིས་ཀྱི་དོན་ཚན་ 34 རང་གསལ་ ཉ རང་གསལ་ལྟར་བོད་མིའི་
 ཁེ་ཕན་ལ་གཞོད་འགལ་བྱས་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ཇ། མདོ་ཁམས་རྒྱ་བཞི་སྐད་བྱག་གི་ཚོགས་པའི་ཁེ་ཕན་ལ་གཞོད་འགལ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་ལྗེ་ཁག་དང་
 དག་བོ་རྒྱ་དམར་ལ་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཁྱེད་སྐྱེལ་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པ།
- ཉ། མདོ་ཁམས་རྒྱ་བཞི་སྐད་བྱག་ཚོགས་པའི་དམིགས་ལུལ་དང་ལངས་བྱོགས་ལ་ངོས་ལེན་མེད་པ་
 མ་ཡིན་པ།
- ཏ། གལ་སྲིད་རྒྱན་ལས་ནས་དགོངས་ཁུ་དགོས་ཆེ་ཐོག་མར་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་མ་བཏོན་གོང་
 དགོངས་ཤོག་ལུལ་ཚར་དགོས་རྒྱ་ལས་དེ་མིན་ལྟ་བུ་བྱུན་མིན་སོགས་ལ་བསྟུང་དེ་རྒྱན་ལས་གནང་བཞིན་
 པའི་སྐབས་དགོངས་ཁུ་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

- 1 ། སྤྱི་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ཤར་ཆེ་ཚོགས་མི་གང་རུང་ནས་གོས་
 འཆར་ལུལ་བར་རྒྱན་ལས་ལྟན་ཚོགས་གྱིས་སྤྱི་མོས་སམ།
 རྒྱ་འབྲོར་སྤྱི་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་གཏན་འབེབས་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་པ་ཡིན།
- 2 ། ས་གནས་རྒྱན་ལས་ནས་ཀྱང་སྤྱི་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་ཐོག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་
 མཐོང་ཆེ་འཆར་ཟེན་ཚོགས་མི་སུ་རུང་གིས་རྒྱན་ལས་ལྟན་ཚོགས་སུ་འབྲེལ་དགོས་པ་དང་གོང་གསལ་ལྟར་
 ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ། རྒྱ་ཡིག་ཚད་འཛིན།

- སྤྱི་གཞི་འདི་རྒྱ་ཡིག་གཞན་གྱི་ཐོག་པ་བསྐྱར་བྱེད་པར་དགག་བྱ་མེད།
 འོན་ཀྱང་ཚོག་དོན་འབྲེལ་བཟོད་བྱེད་ཚུལ་ལ་རྩོད་སྦྱང་བྱུང་ཆེ་བོད་ཡིག་ཐོག་བྱིས་པའི་ཡིག་གཞིར་རྒྱ་འཛིན་བྱ་རྒྱ་
 བཅས་སོ།